

Le Langage secret des bébés

Bien avant de parler, bébé communique avec des sons préliminaires à ses pleurs...

LA FAIM



Neh est un son produit par la langue qui monte vers le palais pour téter. Il peut y avoir un mouvement de tête, le bébé cherche à téter ses poings, ou fait des bruits de bouche. Il faut alors nourrir bébé.

LE SOMMEIL



Son issu du réflexe de bâillement. Observer la forme ovale de la bouche, en « ballon de rugby ». Ce son vient souvent avant d'autres signes de sommeil. Mouvement désordonné de la tête, l'enfant se frotte les yeux, se tire les oreilles ou les cheveux, se jette en arrière, se tortille...

LE ROT



Souvent entendu comme une série de petits « Eh ! Eh ! » Le bébé peut se tortiller s'il est sur le dos. Peut aider à soulager les reflux gastriques, et prévenir les coliques. Aider bébé à faire son rot: position sur l'épaule, verticalisation, sur le bras...

LES COLIQUES



Pleurs urgents et stridents qui traduisent un stress. Le son est guttural, en rrrrh qui racle la gorge. Proposer des massages, des bouillottes tièdes. Porter bébé ventre à ventre ou le ventre en appui sur le bras.

L'INCONFORT



Un son haleté: il faut identifier le « h ». Réflexe tactile: inconfort. Changer bébé, vérifier s'il a chaud ou froid, vérifier si quelque chose le gratte (étiquette de vêtement, fil). Eczéma, urticaire, piquûre d'insecte...

www.dunstanbaby.fr

Le Langage secret des bébés s'enseigne en deux séances espacées d'une semaine.